**[Рисование песком – одна из форм работы песочной арт - терапии](https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/10/31/risovanie-peskom-na-stekle-odna-iz-form-raboty)**

**Рисование песком** – это нетрадиционный вид творчества, который популярный во всем мире. Чего только стоят необычные, завораживающие песочные шоу, когда художники под музыку с помощью песка на светящемся стекле создают шедевры необычной красоты! Это удивительное зрелище нравится всем, но, сегодня его можно попробовать воспроизвести и в детском саду.

Песок – это тот материал, который завораживает маленьких воспитанников, его сыпучие свойства нравятся как детям так и взрослым.

Многие педагоги-психологи уверенны, что песок способен забрать негативную энергию и стабилизировать эмоциональное состояние воспитанников.

На сегодняшний день в нашем дошкольном учреждении разработана программа «песочной терапии» для детей, открылся кабинет пескографии, где дети рисуют песком на световом столе. Посещая занятия в пескографии, наши дети не просто контактируют с песком, и осваивают навыки создания песочных картин, но и вырожают свои эмоции, желания а так же борятся со своими страхами, то что не всегда могут рассказать взрослому, ребята под руководством педагога-психолога рисуют и даже рассказываю песочку. **Рисование песком для детей** не только развлекательное занятие, оно развивает тактильные ощущения, [мелкую моторику рук](http://karapysik.ru/razvitie-melkoj-motoriki-u-rebenka/), речь, фантазию, образное мышление, раскрывает творческий потенциал.

В процессе работы в пескографии, отметили, что особо полезно рисование для [гиперактивных детей](http://karapysik.ru/priznaki-giperaktivnosti-u-detej/" \o "Признаки гиперактивности у детей" \t "_blank). В процессе творчества они успокаиваются, освобождаются от лишней энергии, учатся понимать воспитателей, родителей и конечно себя.

В своей деятельности, стараемся дать возможность каждому малышу погрузиться в мир своих иллюзий, воображений, фантазий.

Интересно то, что рисование песком для детей подходит в разном возрасте. Совсем маленькие детки могут создавать простейшие фигуры, проводя пальчиком по равномерно насыпанному слою песка. Старшие детки (подростки) уже могут создавать целые картины.

Такой вид творчества развивает пластику, улучшает память и работу мозга.

Создавая песочную картину, ребенок уходит в себя, что дает ему возможность расслабиться и отдохнуть. В таком состоянии отлично снимаются стрессы, психологическое напряжение, депрессивное состояние, с его помощью можно избавиться от страхов и фобий, успокоиться, поднять себе настроение.