

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1» (МАДОУ «Детский сад № 1»)

С 30.08.2021 по 24.09.2021



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная 200	Омлет 120	Суп молочный с лапшой 200	Запеканка творожная со стуженым молоком 120/25	Каша рис+гречка 200	Суп молочный с лапшой 200	Омлет с сыром 120/6	Каша манная 200	Запеканка творожная с ягодным/плодовым соусом 150/30	Каша ячневая 200
Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27
Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8
II Завтрак									
Снежок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Салат морковь, яблоко 80	Сок 100	Фрукт 100	Снежок 100	Фрукт 150	Салат морковь, яблоко 80
Обед									
Суп «Борщ со свежей капустой» 200	Суп «Щи» 200	Суп «Овсяный с курицей» 200	Суп-пюре с гречками 200/20	Супс рыбными фрикадельками 200	Суп «С сезонными овощами» 200	Суп «Крестьянский» 200	Суп «Гороховый» 200	Суп «Рыбный» 200	Суп «Свекольник» 200
Соус молочный 30	Соус сметанный 30	Салат морская капуста с яйцом 50	Салат свеклы 50	Огурец 60	Салат из свеклы 50	Салат горошек+лук 50	Салат морская капуста+кукуруза 50	Салат из огурцов и томатов 60	
Котлета 80	Тефтели 80	Котлета рыбная 80	Тефтели куриные 80	Котлета 80	Котлета куриная 80	Котлета 80	Котлета рыбная 80	Котлета 80	Печень по строгоновски 80

Макаронны отварныы 120	Греча отварная 120	Пюре картофельное +морковь 120	Рис с Овощами 120	Запеканка капустная с отварным Мясом 200	Плов 200	Овощи в молочном соусе 120	Картофель в молоке 120	Голубцы ленивые 200	Макаронны отварныы 120
Компот из сухофруктов 200	Компот из ягод 200	Компот из яблок и лимона 200	Компот из фруктов 200	Компот из фруктов 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из ягод 200	Компот из яблок и лимона 200	Компот из фруктов 200	Компот из фруктов 200
Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21
Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30
Полдник									
Чай с молоком 200	Кисель 200	Чай с лимоном 200	Молоко кипяченое 180	Чай с лимоном 200	Чай с молоком 200	Кисель 200	Чай с лимоном 200	Молоко кипяченое 180	Чай с лимоном 200
Булочка хлебоз.	Кондит.изд. 45	Батон с джемом 30/25	Булочка хлебоз.	Батон с джемом 30/25	Выпечка 60	Кондит.изд. 45	Батон с джемом 30/25	Выпечка 60	Кондит.изд. 45



11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
Каша гречневая 200	Омлет 120	Каша ячневая 200	Запеканка творожная со стущенным молоком 150/25	Каша пшеничная Янтарная (с яблоком) 200	Запеканка творожная с ягодным соусом 120/30	Омлет 120	Каша пшеничная 200	Каша Овсяная 200	Каша гречневая 200
Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200
Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30
Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8
II Завтрак									
Снежок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Салат морковь, яблоко 80	Сок 100	Фрукт 100	Снежок 100	Фрукт 150	Салат морковь, яблоко 80
Обед									
Суп Овощной с горошком 200	Суп Харчо 200	Суп Борщ 200	Суп с рыбными фрикадельками 200	Суп куриный с лапшой 200	Суп Крестьянский 200	Суп с домашней лапшой 200	Суп с куриными фрикадельками 200	Суп рыбный 200	Суп Свекольник 200
Салат из свежей капусты 80	Соус молочный 30	Салат из морской капусты и яйца 60		Огурец 50	Соус молочный 30	Салат из свеклы и чеснока 60	Салат из морской капусты с кукурузой 60		Салат из свежей капусты 80
Жаркое с отварным мясом 200	Суфле из курицы 80	Рыбные хлебцы 80	Гуляш в томатном соусе 80	Котлета с молочным соусом и сыром 80	Котлета куриная 80	Котлета 80	Рыбные тефтели 80	Бефстроганов 80	

	Макароны отварные 120	Пюре картофельное 120	Гречка отварная 120	Капуста тушеная 120	Рис с овощами 120	Капуста тушеная в молочном соусе с сыром 120	Овощное пюре (из всех овощей) 120	Макароны отварные 120	Запеканка картофельная с курицей 200
Компот из смеси фруктов 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из ягод 200	Компот из фруктов 200	Компот из ягод 200	Компот из смеси фруктов 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из ягод 200	Компот из фруктов 200	Компот из фруктов 200
Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18
Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30
Полдник									
Чай с молоком 200	Кисель 200	Чай с лимоном 200	Молоко кипяченое 180	Чай с лимоном 200	Чай с молоком 200	Кисель 200	Чай с лимоном 200	Молоко кипяченое 180	Чай с лимоном 200
Выпечка 60	Кондит.изд. 45	Батон с джемом 30/25	Выпечка 60	Кондит.изд. 45	Выпечка 60	Кондит.изд. 45	Батон с джемом 30/25	Выпечка 60	Кондит.изд. 45