

Согласовано и утверждено

директор МАДОУ

«Детский сад №1»

Игошина С.М.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 1» (МАДОУ «Детский сад № 1»)

адрес: 623270 Свердловская область, город Екатеринбург, улица Гагарина, дом 6

тел: 8(34397) 6-12-28, тел/факс: 8(34397) 6-12-25

ИНН 6684018903 КПП 668401001

С 22.11.2021 по 17.12.2021

6 день	7 день	10 день	9 день	8 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак									
Каша ячневая 200	Омлет 120	Запеканка творожная со сгущенным молоком /пшеничная 120/25/200	Каша пшеничная 200	Каша геркулесовая 200	Омлет / Рисовая каша 120/200	Запеканка творожная запеканка со сгущенным молоком /овсяная каша 150/30/200	Каша пшеничная 200	Суп молочный с лапшой/ макароны отварные 200	Каша овсяная/ пшеничная 200
Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27	«Подмосковный новый» в/с 27
Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8
II Завтрак									
Снежок /яблоко 100	Яблоко 100	Фрукт 120	Сок 120	Сок 120	Снежок /яблоко 100	Фрукт 100	Банан 150	Сок 120	Сок 120
Обед									
Суп с рыбными фрикадельками 200	Суп Харчо 200	Суп Борщ 200	Суп овощной с горошком/на мясном	Суп-пюре овощной с гречками /без	Суп Щи 200	Суп Крестьянский 200	Суп Свекольник с фасолью	Суп с фрикадельками фасолью	Суп куриный с лапшой/суп картофельный с

					бульоне 200	молочной заправки 200/20	Салат куриная капуста с яйцом 50	Салат морская капуста с лук 30		Гуляш из отварного мяса 80	Суфле куриное /отварное мясо 80	Салат из квашеной капусты 50	200	200	лапшой на мясном бульоне 200
Соус молочный 30	Котлета 80	Салат квашеной капусты 50	Жаркое по домашнему 200	Печень тушеная в сметане /без сметаны 80	Соус молочный 20	Котлета куриная /отварное мясо 80	Котлета рыбная 80	Кулеш из гречки и отварного мяса 200				Салат из морской капусты и лука 30	Салат свекла с чесноком 50		
Макароны отварные 120				Рис с овощами и горошком 120	Овощи тушеные 120	Гарнир сложный (капуста и пюре) 120			Макароны отварные 120	Пюре картофельное 120	Рис с овощами 120				
Компот из сухофруктов 200		Напиток из шиповника 200		Компот из яблок и лимона 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов/ягод 200		Компот из сухофруктов 200	Напиток из шиповника 200	Компот из яблоков и лимона 200	Компот из сухофруктов 200		Компот из фруктов/ягод 200		
Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21		Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 21
«Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30		Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30
Поддник															
Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200	Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200	Чай с Лимоном 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200
Булочка Майская 90	Кондитерское Изд. 50	Батон с джемом 30/25	Слойка с джемом 100	Булочка Изюминка 80	Булочка Изюминка 80	Булочка Изюминка 80	Булочка Изюминка 80	Булочка Изюминка 80	Баранки 50	Печенье 50	Батон с джемом 30/25	Рогалик Посадский 90			

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
Каша рис+греча 200	Омлет/каша пшеничная 120/200	Запеканка творожная со стуженным молоком/овся ная 150/25/200	Каша пшеничная 200	Суп молочный с лапшой /макарона отварные 200	Омлет/каша яичная 120/200	Запеканка творожная со стуженным молоком/ каша рисовая 150/25/200	Каша пшеничная 200	Каша Овсяная 200	Каша рисовая 200
Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200
Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковны й новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30	Батон «Подмосковный новый» в/с 30
Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8
II Завтрак									
Снежок /яблоко 100	Яблоко 100	Фрукт 120	Сок 120	Сок 120	Снежок /яблоко 100	Фрукт 100	Банан 150	Сок 120	Сок 120
Обед									
Суп Свекольник с соленым огурцом 200	Суп Овсяный 200	Суп Борщ 200	Суп с рыбными фрикаделькам и 200	Суп Крестьянский/ на мясном бульоне 200	Суп Борщ с морской капустой 200	Суп Рассольник/ на мясном бульоне 200	Суп с куриными фрикаделькам и/ Картофельный с овощами на мясном бульоне 200	Суп гороховый 200	Суп-пюре с гренками/без молочной заправки 200/20
	Салат из квашеной капусты 50	Салат из морской капусты и кукурузы 40	Соус овощной 30		Салат из свежлы с чесноком 60	Салат из квашеной капусты 50	Соус молочный 30	Салат морская капуста с яйцом 50	Соус молочный 30
Оладушки из печени 80	Запеканка картофельная с мясом 200	Суфле из рыбы 80	Котлета с молочным соусом и сыром	Тефтели куриные/ мясные 80	Плов с отварным мясом 200	Рагу с курицей/Отвар ное мясо с овощами	Котлета куриная/мясо отварное с овощами	Рыбные тефтели 80	

Макаронны отварные 120		Рис с овощами 120	80	Капуста тушеная 120	200/200	Макаронны отварные 120	Пюре картофельное 120	Голубцы ленивые 200
Компот из сухофруктов 200	Напиток из шиповника 200	Компот из яблок и лимона 200	Пюре картофель-ное +морковь 120	Компот из фруктов/ягод 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из яблок и лимона 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов/ягод 200
Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 20	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18	Хлеб «Дарницкий новый» формовой 18
Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский » 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30	Хлеб «Крестьянский» 1С обогащенный «Валитек-8» 30
Полдник								
Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Чай с лимоном 200	Чай 200
Булочка Майская 90	Кондитерс-кое Изд.50	Батон с джемом 30/25	Слойка с джемом 100	Булочка Изюминка 80	Булочка Изюминка 80	Печенье 50	Батон с джемом 30/25	Рогалик Посадский 90