



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАДОУ «Д/с №1»
 Игوشина С.М.

МЕНЮ САД 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ДРУЖБА 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100
Обед									
"ХАРЧО" 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ОВСЯНЫЙ 200	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 200
СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	СУФЛЕ ИЗ МЯНТА 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 60	СЛОЙКА С ДЖЕМОМ 100	БАРАНКИ 50	БАРАНКИ 30	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 60	Плюшка Свердловская 90	ВАФЛИ 45	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 60

Полдник