



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИАДОУ «Д/с №1»  
Итоголина С.М.

МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/18	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ДРУЖБА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/18	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 30
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
"ХАРЧ" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ОБСЯЯНЫЙ 150	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	СУФЛЕ ИЗ МЯСНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРОКОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 388 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	САЛАТ ИЗ МОРОКОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 388 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РМС ПРИПУШЕННЫЙ С ТОМАТОМ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КАРТОВЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 388 20	КАРТОВЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ШИТОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ШИТОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15
<b>Полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	СЛОЙКА С ДЖЕМОМ 100	БАРАНИКИ 50	БАРАНИКИ 30	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ ОБСЯЯНОЕ 60	Глошка Свердловская 90	ВАФЛИ 45	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 60