

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ «Д/с №1»

Игошина С.М.

МЕНЮ САД 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/25	КАША ДРУЖБА 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 200	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП ПЮРЕ ИЗ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	СУП СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ТЕФЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 80	САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУРЫ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД И ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 20	
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	ПРЯНИКИ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА МАЙСКАЯ 90	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БАРАНКИ 50	БУЛОЧКА 60

ВЕРЖДАЮ

Директор М. Свет. 2

Директор МАДОУ «Д/с №1»
Игошина С.М.

МЕНЮ ЯСЛИ 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША ДРУЖБА 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	БАНАН 100	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 150	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БОРЩ 150	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	СУП ПЮРЕ ИЗ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150/20	СУП СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 60	САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУРЫ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД И ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ БАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	ПРЯНИКИ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА МАЙСКАЯ 90	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БАРАНКИ 50	БУЛОЧКА 60