

МЕНЮ

Первая младшая 10 часов

*Утверждено: Валер
Мухоморов С.М.
директор*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ДРУЖБА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
"ХАРЧО" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ОВСЯНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	СУФЛЕ ИЗ МИНТАЯ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУРЫ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КУЛЕШ С МЯСОМ КУРИЦЫ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 15
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	РОЖОК СДОБНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА МАЛЫШКА С МАКОМ 60	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	РОЖОК СДОБНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С САХАРОМ 50

Эт введваю. Рученор
 Директор
 М.И. Мухоморова С.Б.



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША ДРУЖБА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 37	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ В/С 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 2,5% 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
"ХАРЧО" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ОВСЯНЫЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/25	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	СУФЛЕ ИЗ МИНТАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУРЫ 80	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕГНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КУЛЕШ С МЯСОМ КУРИЦЫ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	РОЖОК СДОБНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА МАЛЫШКА С МАКОМ 60	ВАТРИШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	РОЖОК СДОБНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60