



Игошина С.М.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ДРУЖБА 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 210	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 210	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35	ПОДМОСКОВНЫЙ НОВЫЙ ВС 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
"ХАРЧО" 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/105	СУП СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ОВСЯНЫЙ 200	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТРЕНКАМИ 200/10	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОШКОМ 200
СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 80	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1С. ОБОГАЩЕННЫЙ ВАЛИТЕК-8 22
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ЯБЛОКОМ 60	БУЛОЧКА МАЛЫШКА С МАКОМ 60	ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПРЯНИКИ 50	РОЖОК СДОБНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ 60